

Август

2023

Июль

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Сентябрь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
31	1	2	3	4	5	6
		☀️ 🌊 3:18 МСК ПОЛНОЛУНИЕ Н1Д1 Взвешивание (Письмо2) Медитация14	☀️ ♃ Н1Д2 (Письмо3) Привычка1 Медитация17	☀️ ♃ Н1Д3 (Письмо4) Привычка1 Медитация17	☀️ ♃ Н1Д4 (Письмо5) Привычка1 Медитация19	☀️ ♃ Н1Д5 (Письмо6) Инструкция2-2 Привычка1 Медитация19
7	8	9	10	11	12	13
☀️ ♃ Н1Д6 (Письмо7) Инструкция2-3 Привычка1 Медитация21 ToGo(2)1	☀️ ♃ Н1Д7 (Письмо8) Инструкция2-4 Привычка1 Медитация21 ToGo(2)2	☀️ ♃ Н1Д8 Взвешивание (Письмо9-10) ЧтоТакое Гипноз +Гипноз Привычка1 Медитация10 ToGo(2)3	☀️ ♃ Н1Д9 (Письмо 11-12) Фиксированный Образ +Накопительная Программа Привычка1 Медитация10 ToGo(2)4	☀️ ♃ Н2Д1 (Письмо13) EFT- Basics РаундEFT1 Привычка2 Медитация10 ToGo(2)5	☀️ ♃ Н2Д2 (Письмо14) EFT- Basics1 РаундEFT2 Привычка2 Медитация1 ToGo(2)6	☀️ ♃ Н2Д3 (Письмо15) Успехи EFT-Basics2 РаундEFT3 Привычка2 Медитация6 ToGo(2)7
14	15	16	17	18	19	20
☀️ ♃ Н2Д4 (Письмо16) EFT- Basics3 РаундEFT4 Привычка2 Медитация16 ToGo(2)8	☀️ ♃ Н2Д5 (письмо17) СтратегияПитания РаундEFT5 Привычка2 Медитация18 ToGo(2)9	☀️ ♃ Н2Д6 12:38 НОВОЛУНИЕ Взвешивание (Письма18-19) Подготовка1 РаундEFT6 Привычка2 Медитация16 ToGo(2)10 20:00QandA1	☀️ ♃ Н2Д7 (Письма20-21) Подготовка2 РаундEFT7 Привычка2 Медитация2 ToGo(2)11 ЗаписьQandA1	☀️ ♃ Н2Д8 (Письма22-23) Подготовка3 MeditationEFT1 РаундEFT8 Привычка2 Медитация15 ToGo(2)12	☀️ ♃ Н2Д9 (Письма24-25) Подготовка4 РаундEFT9 Привычка2 Медитация9 ToGo(2)13	☀️ ♃ Н2Д10 (Письмо26) Успехи РаундEFT10 Привычка2 Медитация20 ДеньЗакупок ToGo(2)14
21	22	23	24	25	26	27
☀️ ♃ Н3Д1 (Письмо27) РаундEFT11 Привычка3 Медитация9 ПП1 Восполнение TeoGreen1 NashDay1 ToGo(2)15	☀️ ♃ Н3Д2 (Письмо28) РаундEFT12 Привычка3 Медитация11 ПП2 Восполнение TeoGreen2 NashDay2 ToGo(2)16	☀️ ♃ Н3Д3 Взвешивание (Письмо29) РаундEFT13 Привычка3 Медитация12 ПП3 Восполнение TeoGreen3 NashDay3 ToGo(2)17 20:00QandA2 ДеньЗакупок	☀️ ♃ Н3Д4 (Письмо30) РаундEFT14 Привычка3 Медитация5 ПП4 Восполнение TeoGreen4 NashDay4 ToGo(2)18 ЗаписьQandA2	☀️ ♃ Н3Д5 (Письмо31) MeditationEFT2 РаундEFT15 Привычка3 Медитация13 ПП5 Восполнение TeoGreen5 NashDay5 ToGo(2)19	☀️ ♃ Н3Д6 (Письмо32) РаундEFT16 Привычка3 Медитация8 ПП6 Восполнение TeoGreen6 NashDay6 ToGo(2)20	☀️ ♃ Н3Д7 (Письмо33) Успехи РаундEFT17 Привычка3 Медитация7 ПП7 Восполнение TeoGreen7 NashDay7 ToGo(2)21 ДеньЗакупок
28	29	30	31	1	2	3
☀️ 🌊 Н4Д1 (Письмо34) РаундEFT18 Привычка4 Медитация4 ПП8 Детокс Stone1 TeoGreen8 NashDay8	☀️ 🌊 Н4Д2 (Письмо35) РаундEFT19 Привычка4 Медитация14 ПП9 Детокс Stone2 TeoGreen9 NashDay9	☀️ ♃ Н4Д3 Взвешивание (Письмо36) РаундEFT20 Привычка4 Медитация17 ПП10 Детокс Stone3 TeoGreen10 NashDay10 20:00QandA3 ДеньЗакупок	☀️ ♃ Н4Д4 2:49 ПОЛНОЛУНИЕ (Письмо37) РаундEFT21 Привычка4 Медитация17 ПП11 Детокс День Водного Поста ЗаписьQandA3	☀️ ♃ Н4Д5 (Письмо38) MeditationEFT3 РаундEFT22 Привычка4 Медитация19 ПП12 Детокс Stone4 TeoGreen11 NashDay11	☀️ ♃ Н4Д6 (Письмо39) РаундEFT23 Привычка4 Медитация19 ПП13 Детокс Stone5 TeoGreen12 NashDay12	☀️ ♃ Н4Д7 (Письмо40) Успехи РаундEFT24 Привычка4 Медитация21 TeoGreen13 NashDay13 ДеньЗакупок

Сентябрь

2023

Август						
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Октябрь						
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28	29	30	31	1	2	3
				Н4Д5 (Письмо38) MeditationEFT3 РаундEFT22 Медитация19 ПП12 Stone4 TeoGreen11 NashDay11	Н4Д6 (Письмо39) РаундEFT23 Медитация19 ПП13 Stone5 TeoGreen12 NashDay12	Н4Д7 (Письмо40) Успехи РаундEFT24 Медитация21 ПП14 Stone6 TeoGreen13 NashDay13 ДеньЗакупок
4	5	6	7	8	9	10
Н5Д1 (Письмо41) РаундEFT25 Привычка5 Медитация21 ПП15Адаптация Stone7 TeoGreen14 NashDay14 ToGo(2)22	Н5Д2 (Письмо42) РаундEFT26 Привычка5 Медитация10 ПП16Адаптация Stone8 TeoGreen15 NashDay15 ToGo(2)23	Н5Д3 Взвешивание (Письмо43) РаундEFT27 Привычка5 Медитация10 ПП17Адаптация Stone9 TeoGreen16 NashDay16 ToGo(2)24 20:00QandA4 ДеньЗакупок	Н5Д4 (Письмо44) РаундEFT28 Привычка5 Медитация10 ПП18Адаптация Stone10 TeoGreen17 NashDay17 ToGo(2)25 ЗаписьQandA4	Н5Д5 (Письмо45) MeditationEFT4 РаундEFT29 Привычка5 Медитация1 ПП19Адаптация Stone11 TeoGreen18 NashDay18 ToGo(2)26	Н5Д6 (Письмо46) РаундEFT30 Привычка5 Медитация6 ПП20Адаптация Stone12 TeoGreen19 NashDay19 ToGo(2)27	Н5Д7 (Письмо47) Успехи РаундEFT31 Привычка5 Медитация18 ПП21Адаптация Stone13 TeoGreen20 NashDay20 ToGo(2)28 ДеньЗакупок
11	12	13	14	15	16	17
Н6Д1 (Письмо48) РаундEFT32 Привычка6 Медитация16 ПП22Адаптация Stone14 TeoGreen21 NashDay21 ToGo(2)29	Н6Д2 (Письмо49) РаундEFT33 Привычка6 Медитация18 ПП23Адаптация Stone15 NashDay22 ToGo(2)30	Н6Д3 Взвешивание (Письмо50) РаундEFT34 Привычка6 Медитация2 ПП24Адаптация Stone16 NashDay23 ToGo(2)31 20:00QandA5 ДеньЗакупок	Н6Д4 (Письмо51) РаундEFT35 Привычка6 Медитация15 ПП25Адаптация Stone17 NashDay24 ToGo(2)32 ЗаписьQandA5	Н6Д5 04:38 НОВОЛУНИЕ (Письмо52) MeditationEFT5 РаундEFT36 Привычка6 Медитация20 ПП26Адаптация Stone18 NashDay25 ToGo(2)33	Н6Д6 (Письмо53) РаундEFT37 Привычка6 Медитация9 ПП27Адаптация Stone19 NashDay26 ToGo(2)34	Н6Д7 (Письмо54) Успехи РаундEFT38 Привычка6 Медитация20 ПП28Адаптация Stone20 NashDay27 ToGo(2)35
18	19	20	21	22	23	24
Н7Д1 (Письмо55) РаундEFT39 Привычка7 Медитация11 Stone21 NashDay28 ToGo(2)36	Н7Д2 (Письмо56) РаундEFT40 Привычка7 Медитация12 Stone22 NashDay29 ToGo(2)37	Н7Д3 Взвешивание (Письмо57) РаундEFT41 Привычка7 Медитация5 Stone23 NashDay30 ToGo(2)38 20:00QandA6	Н7Д4 (Письмо58) РаундEFT42 Привычка7 Медитация13 Stone24 VitaminD3-31 ToGo(2)39 ЗаписьQandA6	Н7Д5 (Письмо59) MeditationEFT6 РаундEFT43 Привычка7 Медитация8 Stone25 VitaminD3-32 ToGo(2)40	Н7Д6 (Письмо60) РаундEFT44 Привычка7 Медитация7 VitaminD3-33 ToGo(2)41	Н7Д7 (Письмо61) Успехи РаундEFT45 Привычка7 Медитация8 VitaminD3-34 ToGo(2)42
25	26	27	28	29	30	1
Н8Д1 (Письмо62) РаундEFT46 Привычка8 Медитация4 VitaminD3-35	Н8Д2 (Письмо63) РаундEFT47 Привычка8 Медитация14 VitaminD3-36	Н8Д3 Взвешивание (Письмо64) РаундEFT48 Привычка8 Медитация17 VitaminD3-37 20:00QandA7	Н8Д4 (Письмо65) РаундEFT49 Привычка8 Медитация17 VitaminD3-38 ЗаписьQandA7	Н8Д5 (Письмо66) MeditationEFT7 РаундEFT50 Привычка8 Медитация19 VitaminD3-39	Н8Д6 02:55 ПОЛНОЛУНИЕ (Письмо67) РаундEFT51 Привычка8 Медитация19 VitaminD3-40	Н8Д7 (Письмо68) Успехи РаундEFT52 Привычка8 Медитация21 VitaminD3-41

Октябрь

2023

Сентябрь							Ноябрь							
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
					1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10		6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17		13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24		20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30			27	28	29	30			

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
25	26	27	28	29	30	1
						Н8Д7 (Письмо68) Успехи РаундEFT52 Привычка8 Медитация21 VitaminD3-41
2	3	4	5	6	7	8
Н9Д1 (Письмо69) РаундEFT53 Привычка9 Медитация21 VitaminD3-42	Н9Д2 (Письмо70) РаундEFT54 Привычка9 Медитация10 VitaminD3-43	Н9Д3 Взвешивание (Письмо71) РаундEFT55 Привычка9 Медитация10 VitaminD3-44 20:00QandA8	Н9Д4 (Письмо72) Привычка9 Медитация1 VitaminD3-45 ЗаписьQandA8	Н9Д5 (Письмо73) Привычка9 Медитация6 VitaminD3-46	Н9Д6 (Письмо74) Привычка9 Медитация1 VitaminD3-47	Н9Д7 (Письмо75) Успехи Привычка9 Медитация16 VitaminD3-48
9	10	11	12	13	14	15
Н10Д1 (Письмо76) Привычка10 Медитация18 VitaminD3-49	Н10Д2 (Письмо77) Привычка10 Медитация3 VitaminD3-50	Н10Д3 Взвешивание (Письмо78) Привычка10 Медитация2 VitaminD3-51 20:00QandA9	Н10Д4 (Письмо79) Привычка10 Медитация15 VitaminD3-52 ЗаписьQandA9	Н10Д5 (Письмо80) Привычка10 Медитация9 VitaminD3-53	Н10Д6 20:53 НОВОЛУНИЕ (Письмо81) Привычка10 Медитация20 VitaminD3-54	Н10Д7 (Письмо82) Успехи Привычка10 Медитация11 VitaminD3-55
16	17	18	19	20	21	22
Н11Д1 (Письмо83) Привычка11 Медитация12 VitaminD3-56	Н11Д2 (Письмо84) Привычка11 VitaminD3-57	Н11Д3 Взвешивание (Письмо85) Привычка11 Медитация5 VitaminD3-58 20:00QandA10	Н11Д4 (Письмо86) Привычка11 Медитация13 VitaminD3-59 ЗаписьQandA10	Н11Д4 (Письмо87) Привычка11 Медитация7 VitaminD3-60	Н11Д6 (Письмо88) Привычка11 Медитация8	Н11Д7 (Письмо89) Успехи Привычка11 Медитация4
23	24	25	26	27	28	29
Н12Д1 (Письмо90) Привычка12 Медитация14	Н12Д2 (Письмо91) Привычка12 Медитация17	Н12Д3 Взвешивание (Письмо92) Привычка12 Медитация17 20:00QandA11	Н12Д4 (Письмо93) Привычка12 Медитация19 ЗаписьQandA11	Н12Д5 (Письмо94) Привычка12 Медитация19	Н12Д6 (Письмо95) Привычка12 Медитация21	Н12Д7 02:17 ПОЛНОЛУНИЕ (Письмо96) Успехи ВЫПУСКНОЙ!!! Привычка12 Медитация21